



TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU
ANTRENÖR GELİŞİM SEMİNERİ
27 – 28 EKİM 2026



Seminer Eğitim Tarihleri: 27– 28 Ekim 2026

Ön Kayıt Başvuru Tarihi: 12 Ekim 2026

Ön Kayıt Bitiş Tarihi: 22 Ekim 2026

Federasyonumuz tarafından 27 – 28 Ekim 2026 tarihleri arasında zoom (Konferans) programı üzerinden Antrenör Gelişim Semineri yapılacaktır.

3,4 ve 5.Kademe Temel Eğitim sınavında başarı olup, Federasyonumuz tarafından açılacak olan Uygulama Eğitiminde en az 2 gelişim semineri eksik olan antrenörlerimiz Federasyonumuz tarafından açılacak olan gelişim seminerlerine katılarak belgelerini tamamlayabilirler.

Seminer Başvurusunda bulunan Antrenörlerimizin Dikkatine;

- 1) Bisiklet Performansının Geliştirilmesi: Antrenman, Beslenme ve Toparlanma
- 2) Bisiklette Antrenman Planlaması, Modelleri ve Dijital Performans Takibi

Yukarıdaki 2 ders için Spor Bilgi Sistemi üzerinden ayrı başvuruda bulunulması gerekmektedir.

Not: Spor Bilgi Sistemi üzerinden başvuruda bulunmayıp direk seminere katılacak olan Antrenörlerimizin seminerleri geçersiz sayılacaktır.

Antrenör Eğitim Yönetmeliği 19.Madde (3) Uygulama Eğitimi (c),(ç),(d) fıkraları

c) Kıdemli Antrenör (Üçüncü kademe); 2.Kademe Antrenör belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az 2 yıl geçen ve 2.Kademe Antrenör belgesine sahip olduktan sonra en az 2 gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörler Federasyonların açmış olacağı 3.Kademe Uygulama eğitimine katılabilirler.

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) 3.Kademe Antrenör belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az 2 yıl geçen ve 3.Kademe Antrenör belgesine sahip olduktan sonra en az 2 gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörler Federasyonların açmış olacağı 4.Kademe Uygulama eğitimine katılabilirler.

d) Teknik Direktör (beşinci kademe) 4.Kademe Antrenör belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az 2 yıl geçen ve 4.Kademe Antrenör belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörler Federasyonların açmış olacağı 5.Kademe Uygulama eğitimine katılabilirler.

Seminere katılmak isteyen kursiyerlerin başvurularını en geç son başvuru tarihi ve saatine kadar **Spor Bilgi Sistemi - Uygulamaya Git - Spor Elemanı - Seminer Başvurusuna** tıklayarak giriş yapılması gerekmektedir.

Ders Programı :

Ders Günü	Ders Adı ve Saati - Eğitimcileri
27.10.2026	20:45 / 21:15 – Sporcu Beslenmesi ve Toparlanma Yöntemleri Dr. Hakan ARSLAN
27.10.2026	21:15 / 21:45 – Dayanıklılığın Matematiği: Tükenişi Geciktirmek İçin Kritik Güç W' Kapasitesinin Kullanımı Doç. Dr. Görkem Aybars BALCI
27.10.2026	21:45 / 22:15 – Sezon Dışı Dönem Antrenmanları ve Bisiklet Performansını Geliştirmek İçin Kuvvet Antrenmanları Dr. Öğr. Üyesi Duran AKBAŞ
28.10.2026	21:00 / 21:30 – Antrenman Modelleri ve Antrenman Planlaması Dr. Öğr. Üyesi Fatih KOÇAK
28.10.2026	21:30 / 22:00 – Intervals.icu ve TrainingPeaks gibi uygulamaların kullanımı Arş. Gör. Dr. Ömer Cumhuri BOYRAZ