



TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU
2.KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME
KURSU UYGULAMA EĞİTİM DUYURUSU
19 – 24 OCAK 2026 ALANYA/ANTALYA



Kursun Yapılacağı Yer ve Adresi:

Alanya Gençlik Merkezi
(Cumhuriyet Ahmet Tokuş Bulvarı No:221 Alanya/ANTALYA)

Kurs Eğitim Tarihi:

2.Kademe Temel Antrenör Yetiştirme Kursu 19 – 24 Ocak 2026

Ön Kayıt Başvuru Tarihi: 19 Aralık 2025

Ön Kayıt Bitiş Tarihi: 31 Aralık 2025

2. Kademe Temel Antrenör Yetiştirme Kursu Uygulama Eğitim Kurs Ücreti 2.000,00 TL

Ödemelerinizi son başvuru tarihi ve saatine kadar başvuru sırasında E-posta adresinize gönderilen referans numarası ve TCKN ile Türkiye Ekonomi Bankasına yapmanız gerekmektedir. Son Başvuru Tarihi ve Saatinde kadar ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi halde başvurular geçersiz sayılacaktır.

Kursa başvuru sayısı 50 kişi ile sınırlandırılmıştır. Spor Bilgi Sistemi Üzerinden başvuru yapıldıktan sonra, Referans numarası gönderilen ve ücret ödemesini tamamlayan kişilerin başvuruları kabul edilecektir. Ön kayıt süresi boyunca başvuruda bulunup kurs kaydını kesinleştirmeyen kursiyerlerimizin kontenjanda yer açılması adına Ön kayıt tarihleri arasında başvurularını iptal etmesi önemle duyurulur.

Kurs için başvuru evrakları E-devlet kapısı, Spor Bilgi Sistemi üzerinden yüklenecektir. Ayrıca Federasyonumuza fiziki olarak evraklarınızı göndermenize gerek yoktur.

Referans numaraları Federasyonumuz tarafından gönderilecektir.

Kursa katılmak isteyen kursiyerlerin başvurularını ve ödemelerini en geç son başvuru tarihi ve saatine kadar “Spor Bilgi Sistemi (E-devlet)” üzerinden yapmaları gerekmektedir. Kayıt sırasında girmiş olduğunuz E-posta adreslerinizin doğru olduğundan emin olunuz. Kursa katılma hakkı kazandığınızda tüm bilgilendirme metinleri E-posta adresiniz üzerinden gerçekleştirilecektir. Ödeme ile ilgili referans numarası belirtmiş olduğunuz E-posta adresinize gönderilecektir. Gelen referans numarasını kontrol ederken gereksiz ya da spam klasörlerinizi de kontrol etmeniz rica olunur.

Referans Numarası gelmeden direkt IBAN numarasına yapılan ödemeler ile elden verilecek ödemeler KABUL EDİLMEYECEKTİR ve İADESİ YAPILMAYACAKTIR.
(Mücbir Sebepler Hariç)

İŞLEM MENÜSÜ

-  Bekleyen İşlemler
-  Başvurular
-  Beyan/İzin İşlemleri
-  Kulüp İşlemleri
-  Spor Elemanı İşlemleri
-  Sportif Yetenek Taraması
-  Sporcu
-  Spor Elemanı
-  Özel Spor Tesisleri
-  Ceza Bilgi Formu
-  Uluslararası Organizasyon
-  E-İmza
-  Antrenman
-  Okul Sporları
-  Üniversite Sporları
-  Sağlık İşlemleri
-  Federasyon İşlemleri
-  GSB Parola Değiştir

İŞLEM MENÜSÜ-Spor Elemanı-Kurs Başvurusu

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

şahsi, hukuki ve cezai sorumluluğu mevcut değildir.

6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanununa göre verilerimin T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından kaydedilmesini, işlenmesini (Madde-5)* ve sportif yaşamımın takibi için Spor Federasyonlarına aktarılmasını (Madde-8)* kabul ediyorum.

* Madde-5: Kişisel veriler ilgili kişinin açık rızası olmaksızın işlenemez.

* Madde-8: Kişisel veriler, ilgili kişinin açık rızası olmaksızın aktarılamaz.

Yapacağım başvuru kapsamında iletmış olduğum tüm kişisel verilerimin, Gençlik ve Spor Bakanlığının meşru menfaatleri ve kurs başvuru sürecinin işletilmesi amacıyla 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanununa uygun olarak işlenmesine, ilgili süreç kapsamında işlenme amacı ile sınırlı olmak üzere kullanılmasına, anonimleştirilmesine ve paylaşılmasına, gereken süre zarfında saklanmasına açık rızam olduğunu ve bu hususta tarafıma gerekli aydınlatmanın yapıldığını, işbu metni ve [aydınlatma beyanımı](#) okuduğumu ve anladığımı kabul ediyorum.

☒ Yukarıda belirtilen şartları onaylıyorum.

☒ Söz konusu belgelerde yönetmeliğe uygun olmayan herhangi bir durumun olması veya eksik evrak bulunması halinde hiçbir hak talep etmeyeceğimi beyan ederim.

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bağlıdır

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

Federasyon, spor dalı veya kademe seçerek başvuru yapmak istediğiniz kurs seçimini yapınız.

Kademe :

Federasyon :

Branş :

Alt Branş :

Disiplin :

Kurs :

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

☐ Yurt dışından lise veya üniversite mezunuyum. (MEB'ten veya YÖK'ten almış olduğunuz denklik belgenizi eklemeyi unutmayınız.)☐ Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunuyum, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğim vardır. Muafiyet hakkımı kullanmak istiyorum. (Denklik belgenizi eklemeyi unutmayınız.)

* Öğrenim Durumu:

Seçiniz

* Üniversite:

Seçiniz

* Fakülte/Birim:

Seçiniz

* Bölüm:

Seçiniz

Mezuniyet Tarihi:

GUN.AY.YIL

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet



* Fotoğraf eklemeyi unutmayınız. Başvurunuzun onaylanabilmesi için fotoğrafın vesikalık, renkli ve kişiyi açıkça teşhis edebilecek nitelikte olması gerekmektedir.

* Girilen bilgiler yetkililer tarafından size ulaşabilmek için kullanılacak, yanlış bilgi girilmesi durumunda sorumluluk size ait olacaktır.

* Girilen İban bilgisi herhangi bir iptal durumunda paranızın geri iadesi için kullanılacak, yanlış bilgi girilmesi durumunda sorumluluk size ait olacaktır.

* Cep Telefonu :

05000000000

* Eposta :

aaa@bbb.com

* İban :

Engel durumu var :

☐

Tişört :

Seçiniz

Şort :

Seçiniz

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

Sağlık Durumu Bilgisi:

☒ Sağlık yönünden Antrenör Eğitim Programına katılmama engel bir halimin bulunmadığını beyan ederim.

Millilik Kaydı Var Mı: Yok

Sabıka Kaydı Var Mı: Yok

Sportif Ceza Kaydı Var Mı: Yok

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

Seçtiğiniz kurs için ilgili birim tarafından eklenen belge bulunmadığından dolayı belge eklemeyi devam edebilirsiniz.

Yüklenecek
Belgeler:

Seçiniz

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

Kurs Adı :

Cep Tel:

İban:

Engel Durumu:

Öğrenim Durumu :

Sağlıklılıym:

Sabıka Kaydı:

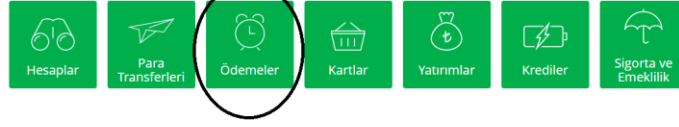
Sportif Ceza Kaydı:

Belgeleriniz :

GERİ

TAMAMLA

TAMAMLA sekmesine basıldığında kurs kaydınız başarılı şekilde alınmıştır yazısı çıkarsa başvurunuz kabul edilmiştir.Başarısız yazısı çıkarsa eksik belgeler tamamlanıp tekrardan başvurunuzu kontrol etmeniz gerekmektedir.





Fatura Ödemeleri

[GERİ](#)

Telefon | İnternet | Elektrik | Doğal Gaz | Su | Televizyon | Site Yönetimi | Diğer

Lütfen ödeme yapmak istediğiniz kurumu seçip Devam tuğunu tıklayınız.

Kurum Adı

- Seğiriz
- Galatasaray Üniversitesi Meslek Yüksekokulu
- Galatasaray Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Tezci
- Galatasaray Üniversitesi Yüksek Lisans
- Gençlik ve Spor Bakanlığı Federasyon Ödemeleri
- Hunçallı Kocmetik
- İSTANBUL BİLGİ ÜNİVERSİTESİ LİSANS



Kontrol Paneli →

Vadesiz TL Hesap Bakiye
0,00 TLYardı
Destek

Fatura Ödemeleri

Lütfen ödeme yapmak istediğiniz kurumu seçip Devam tuğunu tıklayınız.

Kurum Adı

Gençlik ve Spor Bakanlığı Federasyon Ödemeleri

T.C. Kimlik No

Bu isimle Hatı Ödemelere kaydedi;

Devam

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Kurs Bilgileri			
Kurs Adı	:	Alanya/ANTALYA BİSİKLET 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU	
Başlangıç Tarihi	:	19.01.2026	Bitiş Tarihi : 24.01.2026

Ders Programı	
Ders Günü	Ders Saati - Adı
19.01.2026	09:00 / 10:00 - SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 10:00 / 11:00 - SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 11:00 / 12:00 - SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
20.01.2026	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK
21.01.2026	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK
22.01.2026	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK
23.01.2026	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK
24.01.2026	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK

TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1- (1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Bisiklet Federasyonuna bağlı spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2- (1) Bu Talimat, Türkiye Bisiklet Federasyonuna bağlı spor dallarının antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Bisiklet Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
 - b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Bisiklet Federasyonuna bağlı spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
 - c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
 - ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
 - d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
 - e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
 - f) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
 - g) Federasyon: Türkiye Bisiklet Federasyonu Başkanlığını,
 - ğ) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
 - h) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/ komisyonları,
 - ı) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
 - i) Talimat: Türkiye Bisiklet Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
 - j) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
 - k) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
 - l) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
 - m) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
 - n) Yönetim kurulu: Türkiye Bisiklet Federasyonu Yönetim Kurulunu,
 - o) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ni,
- ifade eder.



İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5- (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6- (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi üzerine Bakanlık onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7- (1) Antrenör eğitim programına katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

- a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.
- b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak. Engel durumu bulunan adaylar için Federasyonun sağlık ile ilgili kurulunun kararı ile uygulama eğitimine katılım durumlarına karar verilir.
- c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.
- ç) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.
- d) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

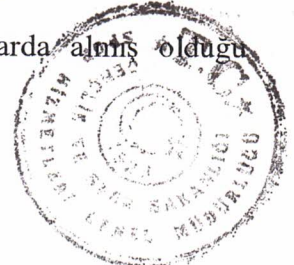
b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

Yönetmelik ve bu Talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Doping mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

a) Federasyona bağlı ilgili spor dalında uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,

b) Federasyona bağlı ilgili spor dalında milli sporcu olmak,



c) Federasyona bağılı ilgili spor dalında ulusal müsabakalarda almış olduğı dereceleri belgelemek,

ç) Federasyona bağılı ilgili spor dalında lisanslı sporcu olmak.

d) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında Federasyona bağılı ilgili spor dalı dersi almış olmak,

e) Üniversite veya yüksekokuldan mezun olmak,

f) Yabancı dil bildiğini belgelemek, eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8- (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri Ek'te düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğ er hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliğı

MADDE 9- (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğı

MADDE 10- (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11- (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğ er işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12- (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, ilgili mevzuatta



aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13- (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14- (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15- (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16- (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere, yönelik düzenlenen eğitimidir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17- (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde en az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek



ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup tercih edeceği yalnızca bir spor dalında uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) Federasyona bağlı bir spor dalında en az bir dönem eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, Federasyona bağlı tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve Federasyona bağlı ilgili spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18- (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19- (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20- (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21- (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

(2) Herhangi bir kademedeki bisiklet spor dalı antrenörlük belgesine sahip olanlar, talepleri halinde Federasyona bağlı engelli spor dallarından yalnızca birinde, bulundukları kademedeki spor dalına ilişkin temel eğitim ve sınavından muaf olup doğrudan uygulama eğitimine



katılabilir.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22- (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM
Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23- (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

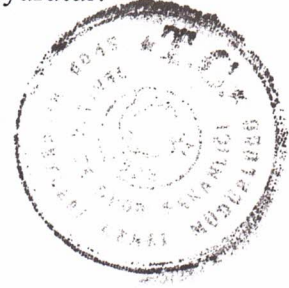
MADDE 24- (1) 7/10/2020 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Talimat yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 25- (1) Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

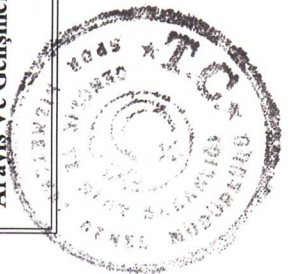
Yürütme

MADDE 26- (1) Bu Talimat hükümlerini Federasyon Başkanı yürütür.

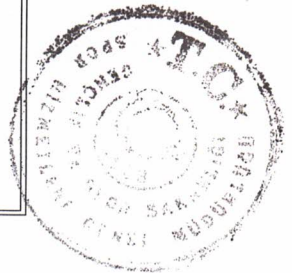


TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI BİSİKLET UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

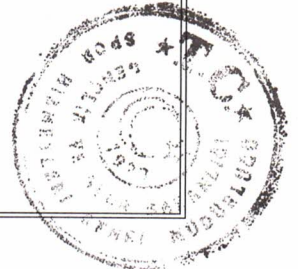
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Üst Düzey Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	-Üst düzey sporcu: beklentiler, hedefler -Üst düzey yarışlara hazırlık amaçlı yıllık plan ve program -Programları aksatan etkenler ve başa çıkma yöntemleri 8 saat	-
Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	-Bisiklet sporuna özel kondisyon antrenmanı yöntemleri 4 saat
Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Müsabakanın statüsü, kategorisi, -Direktörlük, koordinasyon 3 saat
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenman tekniklerinin hızlı gelişimi, teknolojinin kullanımı, literatür. 3 saat



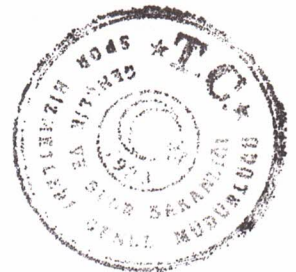
Özel Antrenman Bilgisi	-Zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama -Müşabaka analizi ve istatistik -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 10 saat	-Zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 10 saat	-Fizyolojik sistemler ve geliştirilmesi -Antrenman planlama ve periyodlama -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 12 saat	-Fizyolojik sistemler geliştirilmesi ve bisiklet sporunda performans katkısı -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Performansı ve gelişimi takip etme yöntemleri 14 saat	-Fizyolojik testler ve performans testleri: uygulama, sonuçların yorumlanması ve antrenman programına geri besleme sağlanması -Ergojenik destek: ne zaman, ne kadar? 14 saat
Spor Dalı Gözlem Ve Değerlendirme	-	-Müşabaka analizi ve istatistik -Ölçme yöntemleri 3 saat	-	-	-
Spor Dalı Oyun Kuralları	-Müşabaka kuralları ve talimatları -Federasyon disiplin talimatı 2 saat	-	-	-	-
Spor Dalı Teknik Taktik	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -İletişim yöntemleri -Öğretim yöntemleri 24 saat	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -Müşabaka stratejisi -İletişim yöntemleri -Öğretim yöntemleri 31 saat	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -Müşabaka stratejisi -İletişim yöntemleri -Üst düzey başarı 32 saat	-	-



Üst Düzey Teknik Antrenman	-	-	-	-	-Üst düzey malzeme seçimi ve kullanımı -Antrenmanlarda teknoloji kullanımı -Antrenman verileri toplanması, analizi -Profesyonel yarışlara hazırlanma -Fizyolojik enerji sistemlerinin verimli kullanımı ve geliştirilmesine yönelik spesifik antrenmanlar -Pedal biyomekaniği ideal kadans, kişiye özel vites kullanımı -İleri sürüş teknikleri, ileri viraj ve iniş teknikleri 10 saat
Üst Düzey Taktik Antrenman	-	-	-	-	-Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasında iletişim, ileri bireysel ve takım stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı taktikler -Rakipler ile psikolojik mücadele -Çevre, hava ve yol koşullarını iyi değerlendirmeye -Yarış ve antrenman esnasında enerji, sıvı, mineral ve elektrolit tüketimi ve alımı: zamanlama, içerik ve miktar -Müşabakalar esnasında müsaade edilen hareketler 10 saat

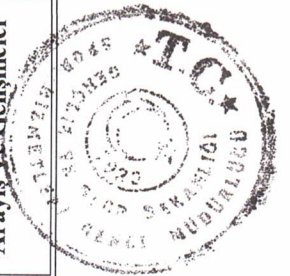


Üst Düzey Teknik Taktik	-	-	-	-Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarışlara hazırlanma ve yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasında iletişim, bireysel ve takım stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı taktikler -Çevre, yol ve hava koşullarını iyi değerlendirme 22 saat	-	44 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	36 Saat	44 Saat	44 Saat	44 Saat	44 Saat	44 Saat

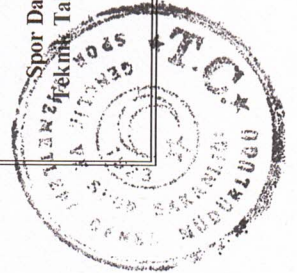


TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI TANDEM BİSİKLET UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

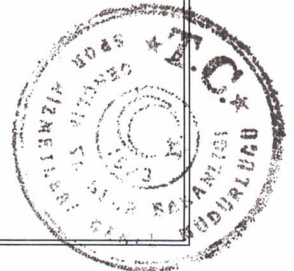
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Üst Düzey Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	Tandem Bisiklet üst düzey sporcu: beklentiler, hedefler -Üst düzey yarışlara hazırlık amaçlı yıllık plan ve program -Programları aksatan etkenler ve başa çıkma yöntemleri 6 saat	-
Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	Tandem Bisiklete özel kondisyon antrenmanı yöntemleri 2 saat
Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Müsabakanın statüsü, kategorisi, -Direktörlük, koordinasyon 2 saat
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenman tekniklerinin hızlı gelişimi, teknolojinin kullanımı, literatür. 2 saat



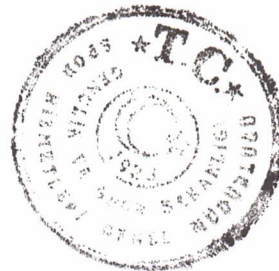
Özel Antrenman Bilgisi	Tandem Bisiklete uygun; - Zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama -Müşabaka analizi ve istatistik -Spor bilimleri ve Tandem bisiklet sporu ilişkisi - Tandem Bisiklet teknik uygulamalar -Görme engelli sporcular ile iletişim yöntemleri -Pilot ve Görme engelli sporcu ilişkisi/uyumu	10 saat	Tandem Bisiklete uygun; -Zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama - Tandem Bisiklete uygun antrenman uygulamaları -Spor bilimleri ve Tandem bisiklet sporu ilişkisi -Tandem Bisiklet teknik uygulamalar -Görme engelli sporcular ile iletişim yöntemleri -Pilot ve Görme engelli sporcu ilişkisi/uyumu	10 saat	Tandem Bisiklete uygun; -Fizyolojik sistemler geliştirilmesi ve Tandem bisiklet sporunda performans katkısı -Tandem Bisiklete uygun antrenman uygulamaları -Performansı ve gelişimi takip etme yöntemleri	12 saat	Tandem Bisiklete uygun; -Fizyolojik testler ve performans testleri: uygulama, sonuçların yorumlanması ve antrenman programına geri besleme sağlanması -Ergojenik destek: ne zaman, ne kadar?
Spor Dalı Gözlem Ve Değerlendirme	-	10 saat	-Müşabaka analizi ve istatistik -Ölçme değerlendirme ve yöntemleri 2 saat	-	-	-	-
Spor Dalı Sınıflandırma	Görme engelli sporcu özellikleri ve sınıflandırma 2 saat	Görme engelli sporcu özellikleri ve sınıflandırma 2 saat	Görme engelli sporcu özellikleri ve sınıflandırma 2 saat	-	-	-	-
Spor Dalı Oyun Kuralları	Tandem Bisiklet yarış kuralları ve talimatları 2 saat	-	-	-	-	-	-
Spor Dalı Teknik ve Taktik	Tandem Bisiklet göre teknik uygulamalar -Antrenörlik yöntemleri ve rolü -Öğretim yöntemleri 22 saat	Tandem Bisiklete göre teknik taktik uygulamalar -Antrenörlik yöntemleri ve rolü -Müşabaka stratejisi -Öğretim yöntemleri 22 saat	Tandem Bisiklete göre teknik taktik uygulamalar -Antrenörlik yöntemleri ve rolü -Müşabaka stratejisi -Üst düzey başarı çalışmaları 24 saat	-	-	-	-



Üst Düzey Teknik Antrenman	-	-	-	-	Tandem Bisiklet üst düzey malzeme seçimi ve kullanımı -Antrenmanlarda teknoloji kullanımı -Antrenman verileri toplanması, analizi -Profesyonel yarışlara hazırlanma -Fizyolojik enerji sistemlerinin verimli kullanımı ve geliştirilmesine yönelik spesifik antrenmanlar -İleri sürüş teknikleri, ileri viraj ve iniş teknikleri 10 saat
Üst Düzey Taktik Antrenman	-	-	-	-	Tandem Bisiklet üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasında iletişim, ileri bireysel ve takım stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı taktikler -Rakipler ile psikolojik mücadele -Çevre, hava ve yol koşullarını iyi değerlendirmek -Yarış ve antrenman esnasında enerji, sıvı, mineral ve elektrolit tüketimi ve alımı: zamanlama, içerik ve miktar -Müşabakalar esnasında müsaade edilen hareketler 16 saat

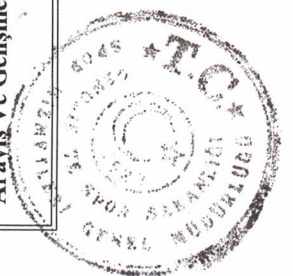


Üst Düzey Teknik Taktik	-	-	-	Tandem Bisiklet üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarışlara hazırlanma ve yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasında iletişim, bireysel ve takım stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı taktikler -Çevre, yol ve hava koşullarını iyi değerlendirme 18 saat	-
TOPLAM DERS SAATİ	36 Saat	36 Saat	36 Saat	36 Saat	44 Saat

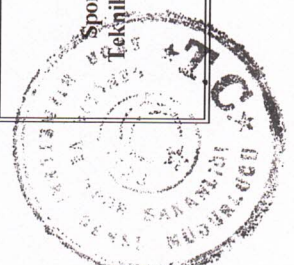


TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI PARA BİSİKLET (BEDENSEL ENGELLİLER) UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

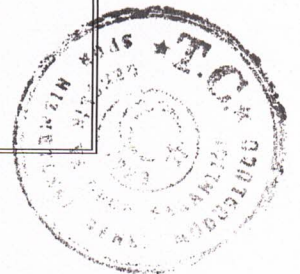
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Üst Düzey Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	Para Bisiklet; -Üst düzey sporcu: beklentiler, hedefler -Üst düzey yarışlara hazırlık amaçlı yıllık plan ve program -Programları aksatan etkenler ve başa çıkma yöntemleri 6 saat	-
Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	-Para Bisiklet sınıflarına özel kondisyon antrenmanı yöntemleri 2 saat
Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Müsabakanın statüsü, kategorisi, -Direktörlük, koordinasyon 2 saat
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenman tekniklerinin hızlı gelişimi, teknolojinin kullanımı, literatür. 2 saat



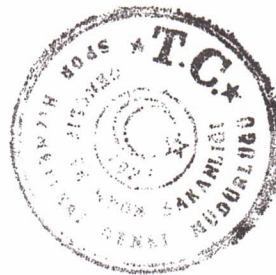
Özel Antrenman Bilgisi	Para Bisiklet; - Zihinsel antrenman yöntemleri - Antrenman planlama ve periyodlama - Müsabaka analizi ve istatistik - Spor bilimleri ve Para bisiklet sporu ilişkisi - Bisikletteki uyarlamalar ve teknik uygulamalar - Bedensel engelli sporcular ile iletişim yöntemleri	10 saat	Para Bisiklet; - Zihinsel antrenman yöntemleri - Antrenman planlama ve periyodlama - Sınıflamalara ve kategorilere göre antrenmanlar - Spor bilimleri ve Para bisiklet sporu ilişkisi - Bisikletteki uyarlamalar ve teknik uygulamalar - Bedensel engelli sporcular ile iletişim yöntemleri	10 saat	Para Bisiklet; - Fizyolojik sistemler geliştirilmesi ve Para bisiklet sporunda performans katkısı - Sınıflamalara ve kategorilere göre antrenmanlar - Performansı ve gelişimi takip etme yöntemleri	12 saat	Para Bisiklet; - Fizyolojik testler ve performans testleri: uygulama, sonuçların yorumlanması ve antrenman programına geri besleme sağlanması - Ergojenik destek: ne zaman, ne kadar?
Spor Dalı Gözlem Ve Değerlendirme	-	10 saat	- Müsabaka analizi ve istatistik - Ölçme değerlendirme ve yöntemleri	2 saat	-	12 saat	-
Spor Dalı Sınıflandırma	- Para Bisiklet, engel türleri. - Sınıflandırma çeşitleri - C sınıfı - H sınıfı - T sınıfı	2 saat	- Para Bisiklet, engel türleri. - Sınıflandırma çeşitleri - C sınıfı - H sınıfı - T sınıfı	2 saat	- Para Bisiklet, engel türleri. - Sınıflandırma çeşitleri - C sınıfı - H sınıfı - T sınıfı	2 saat	-
Spor Dalı Oyun Kuralları	- Para Bisiklet yarış kuralları ve talimatları	2 saat	-	-	-	-	-
Spor Dalı Teknik Taktik	- Para Bisiklet, sınıflara göre teknik taktik uygulamalar - Antrenörlik yöntemleri ve rolü - Öğretim yöntemleri	22 saat	- Para Bisiklet; sınıflara göre teknik taktik uygulamalar - Antrenörlik yöntemleri ve rolü - Müsabaka stratejisi - Öğretim yöntemleri	22 saat	- Para Bisiklet; sınıflara göre teknik taktik uygulamalar - Antrenörlik yöntemleri ve rolü - Müsabaka stratejisi - Üst düzey başarı çalışmaları	24 saat	-



Üst Düzey Teknik Antrenman					Para Bisiklet; -Üst düzey malzeme seçimi ve kullanımı -Antrenmanlarda teknoloji kullanımı -Antrenman verileri toplanması, analizi -Profesyonel yarışlara hazırlanma -Fizyolojik enerji sistemlerinin verimli kullanımı ve geliştirilmesine yönelik spesifik antrenmanlar -Pedal biyomekanikliği ideal kadans, kişiye özel vites kullanımı -İleri sürüş teknikleri, ileri viraj ve iniş teknikleri 10 saat
Üst Düzey Taktik Antrenman					Para Bisiklet; -Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasında iletişim, ileri bireysel ve takım stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı taktikler -Rakipler ile psikolojik mücadele -Çevre, hava ve yol koşullarını iyi değerlendirme -Yarış ve antrenman esnasında enerji, sıvı, mineral ve elektrolit tüketimi ve alımı: zamanlama, içerik ve miktar -Müşabakalar esnasında müsaade edilen hareketler 16 saat

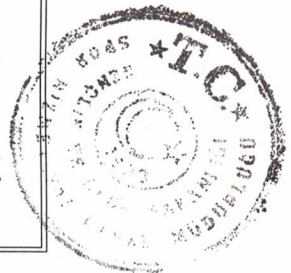


Üst Düzey Teknik Taktik	-	-	-	Para Bisiklet; -Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarışlara hazırlanma ve yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasında iletişim, bireysel ve takım stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı taktikler -Çevre, yol ve hava koşullarını iyi değerlendirme 18 saat	44 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	36 Saat	36 Saat	36 Saat	36 Saat	44 Saat



TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI DEAF/İŞİTME ENGELLİLER BİSİKLET UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

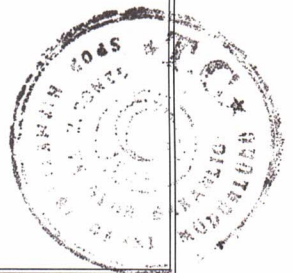
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Üst Düzey Antrenman Planlanması Ve Programlanması	-	-	-	İşitme engelliler bisiklet; -Üst düzey sporcu: beklentiler, hedefler -Üst düzey yarışlara hazırlık amaçlı yıllık plan ve program -Programları aksatan etkenler ve başa çıkma yöntemleri 6 saat	-
Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	-İşitme engelli bisiklete özel kondisyon antrenmanı yöntemleri 2 saat
Müsabaka Yönetimi Ve İlkeleri	-	-	-	-	-Müsabakanın statüsü, kategorisi, -Direktörlük, koordinasyon 2 saat
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış Ve Gelişmeler	-	-	-	-	-Antrenman tekniklerinin hızlı gelişimi, teknolojinin kullanımı, literatür. 2 saat



Özel Antrenman Bilgisi	İşitme Engelliler zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama -Müsabaka analizi ve istatistik -Bisikletteki uyarlamalar ve teknik uygulamalar -Branşa özgü Motorik özellikler	İşitme engelliler zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama -İşitme durumu özellikleri ve kategorilere göre antrenmanlar -Spor bilimleri ve İşitme engelli bisiklet sporu ilişkisi -Bisikletteki uyarlamalar ve teknik uygulamalar -- Branşa özgü Motorik özellikler	İşitme engelliler bisiklet; - Fizyolojik sistemler ve geliştirilmesi -Antrenman planlama ve periyodlama -İşitme durumu özellikleri ve kategorilere göre antrenmanlar -Spor bilimleri ve işitme engelli bisiklet sporu ilişkisi -- Branşa özgü Motorik özellikler	-Fizyolojik sistemler geliştirilmesi ve işitme engelli bisiklet sporunda performans katkısı -İşitme durumu özellikleri ve kategorilere göre antrenmanlar -Performansı ve gelişimi takip etme yöntemleri	İşitme engelliler bisiklet; -Fizyolojik testler ve performans testleri: - uygulama, sonuçların yorumlanması ve antrenman programına geri besleme sağlanması -Ergojenik destek: ne zaman, ne kadar?
Spor Dalı Gözlem Ve Değerlendirme	–	-Müsabaka analizi ve istatistik -Ölçme değerlendirme ve yöntemleri 2 saat	–	–	–
Spor Dalı Yarış Kuralları Ve Organizasyonlar	-İşitme engelliler bisiklet yarış çeşitleri ve kuralları - İşitme engelliler Bisiklet yarış talimatı -Deaflympik, dünya ve Avrupa şampiyonaları 3 saat	-İşitme engelliler bisiklet yarış çeşitleri ve kuralları - İşitme engelliler Bisiklet yarış talimatı -Deaflympik, dünya ve Avrupa şampiyonaları 2 saat	-İşitme engelliler bisiklet yarış çeşitleri ve kuralları - İşitme engelliler Bisiklet yarış talimatı -Deaflympik, dünya ve Avrupa şampiyonaları 2 saat		
İşitme Engellilik Ve İletişim/İşareti Dili.	-İşitme engellilik tanım ve kavramlar. -İşitme engelli sporcular ile iletişim yöntemleri ve araçları, -Bisiklet sporuna yönelik	-İşitme engellilik tanım ve kavramlar. -İşitme engelli sporcular ile iletişim yöntemleri ve araçları, -Bisiklet sporuna yönelik	-İşitme engellilik tanım ve kavramlar. -İşitme engelli sporcular ile iletişim yöntemleri ve araçları, -Bisiklet sporuna yönelik	–	–



	temel ifadeler ve işaret dilinde karşılıkları -İşitme engelli kaynaştırma	2 saat	temel ifadeler ve işaret dilinde karşılıkları -İşitme engelli kaynaştırma		
Spor Dalı Teknik Taktik	İşitme engelli bisiklete özel teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -Öğretim yöntemleri	20 saat	İşitme engelli bisiklete özel teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -Müsabaka stratejisi -Üst düzey başarı çalışmaları	-	-
Üst Düzey Teknik Antrenman					İşitme engelli bisiklet; -Üst düzey malzeme seçimi ve kullanımı -Antrenmanlarda teknoloji kullanımı -Antrenman verileri toplanması, analizi -Profesyonel yarışlara hazırlanma -Fizyolojik enerji sistemlerinin verimli kullanımı ve geliştirilmesine yönelik spesifik antrenmanlar -Pedal biyomekaniki ideal kadans, kişiye özel vites kullanımı -İleri sürüş teknikleri, ileri viraj ve iniş teknikleri
					10 saat



Üst Düzey Taktik Antrenman	-	-	-	-	İştirme engelli bisiklet; -Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasında iletişim, ileri bireysel ve takım stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı taktikler -Rakipler ile psikolojik mücadele -Çevre, hava ve yol koşullarını iyi değerlendirme -Yarış ve antrenman esnasında enerji, sıvı, mineral ve elektrolit tüketimi ve alımı: zamanlama, içerik ve miktar -Müşabakalar esnasında müsaade edilen hareketler 16 saat
Üst Düzey Teknik Taktik	-	-	-	İştirme engelli bisiklet; -Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarışlara hazırlanma ve yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasında iletişim, bireysel ve takım stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı taktikler -Çevre, yol ve hava koşullarını iyi değerlendirme 18 saat	-
TOPLAM DERS SAATİ	36 Saat	36 Saat	36 Saat	36 Saat	44 Saat

