



TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU
2.KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME
KURSU UYGULAMA EĞİTİM DUYURUSU
15 – 22 NİSAN 2025 ANKARA



Kursun Yapılacağı Yer ve Adresi:

Ankara Büyükşehir Belediyesi Demetevler Gençlik Merkezi ve Kütüphanesi
Barış Mahallesi 431. Cadde (Demetevler Parkı İçi) Yenimahalle/ANKARA

Kurs Eğitim Tarihi:

2.Kademe Temel Antrenör Yetiştirme Kursu 15 – 22 Nisan 2025

Ön Kayıt Başvuru Tarihi: 28 Mart 2025

Ön Kayıt Bitiş Tarihi: 09 Nisan 2025

2. Kademe Temel Antrenör Yetiştirme Kursu Uygulama Eğitim Kurs Ücreti
2.000,00 TL

Kursa başvuru sayısı 50 kişi ile sınırlandırılmıştır. Spor Bilgi Sistemi Üzerinden başvuru yapıldıktan sonra, Referans numarası gönderilen ve ücret ödemesini tamamlayan kişilerin başvuruları kabul edilecektir. Ön kayıt süresi boyunca başvuruda bulunup kurs kaydını kesinleştirmeyen kursiyerlerimizin kontenjanda yer açılması adına Ön kayıt tarihleri arasında başvurularını iptal etmesi önemle duyurulur.

Ödemelerinizi son başvuru tarihi ve saatine kadar başvuru sırasında E-posta adresinize gönderilen referans numarası ve TCKN ile Türkiye Ekonomi Bankasına yapmanız gerekmektedir. Son Başvuru Tarihi ve Saatine kadar ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi halde başvurular geçersiz sayılacaktır.

Kurs için başvuru evrakları E-devlet kapısı, Spor Bilgi Sistemi üzerinden yüklenecektir. Ayrıca Federasyonumuza fiziki olarak evraklarınızı göndermenize gerek yoktur.

Referans numaraları Federasyonumuz tarafından gönderilecektir.

Kursa katılmak isteyen kursiyerlerin başvurularını ve ödemelerini en geç son başvuru tarihi ve saatine kadar “Spor Bilgi Sistemi (E-devlet)” üzerinden yapmaları gerekmektedir. Kayıt sırasında girmiş olduğunuz E-posta adreslerinizin doğru olduğundan emin olunuz. Kursa katılma hakkı kazandığınızda tüm bilgilendirme metinleri E-posta adresiniz üzerinden gerçekleştirilecektir. Ödeme ile ilgili referans numarası belirtmiş olduğunuz E-posta adresinize gönderilecektir. Gelen referans numarasını kontrol ederken gereksiz ya da spam klasörlerinizi de kontrol etmeniz rica olunur.

Referans Numarası gelmeden direk IBAN numarasına yapılan ödemeler ile elden verilecek ödemeler KABUL EDİLMEMEYECEKTİR ve İADESİ YAPILMAYACAKTIR.
(Mücbir Sebepler Hariç)

<https://sporegitim.gsb.gov.tr/Sayfalar/2873/2859/Yonetmelikler.aspx>

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Kurs Bilgileri			
Kurs Adı	:	ANKARA BİSİKLET 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU	
Başlangıç Tarihi	:	15.04.2025	Bitiş Tarihi : 22.04.2025

Ders Programı	
Ders Günü	Ders Saati - Adı
15.04.2025	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
16.04.2025	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 14:00 / 15:00 - SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 15:00 / 16:00 - SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
17.04.2025	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
18.04.2025	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
19.04.2025	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK

20.04.2025	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
21.04.2025	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
22.04.2025	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK

İŞLEM MENÜSÜ

-  Bekleyen İşlemler
-  Başvurular
-  Beyan/İzin İşlemleri
-  Kulüp İşlemleri
-  Spor Elemanı İşlemleri
-  Sportif Yetenek Taraması
-  Sporcu
-  Spor Elemanı
-  Özel Spor Tesisleri
-  Ceza Bilgi Formu
-  Uluslararası Organizasyon
-  E-İmza
-  Antrenman
-  Okul Sporları
-  Üniversite Sporları
-  Sağlık İşlemleri
-  Federasyon İşlemleri
-  GSB Parola Değiştir

İŞLEM MENÜSÜ-Spor Elemanı-Kurs Başvurusu

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

şahsi, hukuki ve cezai sorumluluğu mevcut değildir.

6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanununa göre verilerimin T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından kaydedilmesini, işlenmesini (Madde-5)* ve sportif yaşamımın takibi için Spor Federasyonlarına aktarılmasını (Madde-8)* kabul ediyorum.

* Madde-5: Kişisel veriler ilgili kişinin açık rızası olmaksızın işlenemez.

* Madde-8: Kişisel veriler, ilgili kişinin açık rızası olmaksızın aktarılamaz.

Yapacağım başvuru kapsamında iletmış olduğum tüm kişisel verilerimin, Gençlik ve Spor Bakanlığının meşru menfaatleri ve kurs başvuru sürecinin işletilmesi amacıyla 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanununa uygun olarak işlenmesine, ilgili süreç kapsamında işlenme amacı ile sınırlı olmak üzere kullanılmasına, anonimleştirilmesine ve paylaşılmasına, gereken süre zarfında saklanmasına açık rızam olduğunu ve bu hususta tarafıma gerekli aydınlatmanın yapıldığını, işbu metni ve [aydınlatma beyanımı](#) okuduğumu ve anladığımı kabul ediyorum.

☒ Yukarıda belirtilen şartları onaylıyorum.

☒ Söz konusu belgelerde yönetmeliğe uygun olmayan herhangi bir durumun olması veya eksik evrak bulunması halinde hiçbir hak talep etmeyeceğimi beyan ederim.

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bağlıdır

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

Federasyon, spor dalı veya kademe seçerek başvuru yapmak istediğiniz kurs seçimini yapınız.

Kademe :

Federasyon :

Branş :

Alt Branş :

Disiplin :

Kurs :

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

☐ Yurt dışından lise veya üniversite mezunuyum. (MEB'ten veya YÖK'ten almış olduğunuz denklik belgenizi eklemeyi unutmayınız.)☐ Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunuyum, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğim vardır. Muafiyet hakkımı kullanmak istiyorum. (Denklik belgenizi eklemeyi unutmayınız.)

* Öğrenim Durumu:

Seçiniz

* Üniversite:

Seçiniz

* Fakülte/Birim:

Seçiniz

* Bölüm:

Seçiniz

Mezuniyet Tarihi:

GUN.AY.YIL

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet



* Fotoğraf eklemeyi unutmayınız. Başvurunuzun onaylanabilmesi için fotoğrafın vesikalık, renkli ve kişiyi açıkça teşhis edebilecek nitelikte olması gerekmektedir.

* Girilen bilgiler yetkililer tarafından size ulaşabilmek için kullanılacak, yanlış bilgi girilmesi durumunda sorumluluk size ait olacaktır.

* Girilen İban bilgisi herhangi bir iptal durumunda paranızın geri iadesi için kullanılacak, yanlış bilgi girilmesi durumunda sorumluluk size ait olacaktır.

* Cep Telefonu :

05000000000

* Eposta :

aaa@bbb.com

* İban :

Engel durumu var :

☐

Tişört :

Seçiniz

Şort :

Seçiniz

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

Sağlık Durumu Bilgisi:

☒ Sağlık yönünden Antrenör Eğitim Programına katılmama engel bir halimin bulunmadığını beyan ederim.

Millilik Kaydı Var Mı: Yok

Sabıka Kaydı Var Mı: Yok

Sportif Ceza Kaydı Var Mı: Yok

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

Seçtiğiniz kurs için ilgili birim tarafından eklenen belge bulunmadığından dolayı belge eklemeyi devam edebilirsiniz.

Yüklenecek
Belgeler:

Seçiniz

GERİ

DEVAM ET

Kurs Başvuru İşlemleri

1. Bilgilendirme

2. Başvuru Bilgileri

3. Öğrenim Bilgileri

4. Kişisel Bilgiler

5. Sorgular

6. Belgeler

7. Özet

Kurs Adı :

Cep Tel:

İban:

Engel Durumu:

Öğrenim Durumu :

Sağlıklılıym:

Sabıka Kaydı:

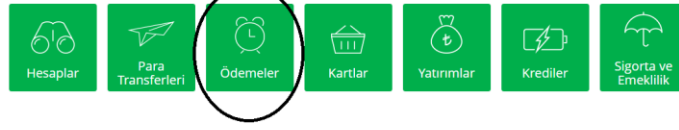
Sportif Ceza Kaydı:

Belgeleriniz :

GERİ

TAMAMLA

TAMAMLA sekmesine basıldığında kurs kaydınız başarılı şekilde alınmıştır yazısı çıkarsa başvurunuz kabul edilmiştir.Başarısız yazısı çıkarsa eksik belgeler tamamlanıp tekrardan başvurunuzu kontrol etmeniz gerekmektedir.





Fatura Ödemeleri

[GERİ](#)

Telefon | İnternet | Elektrik | Doğal Gaz | Su | Televizyon | Site Yönetimi | Diğer

Lütfen ödeme yapmak istediğiniz kurumu seçip Devam tuğunu tıklayınız.

Kurum Adı

- Seğiriz
- Galatasaray Üniversitesi Meslek Yüksekokulu
- Galatasaray Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Tezci
- Galatasaray Üniversitesi Yüksek Lisans
- Gençlik ve Spor Bakanlığı Federasyon Ödemeleri
- Hunçallı Kocmetik
- İSTANBUL BİLGİ ÜNİVERSİTESİ LİSANS



Kontrol Paneli →

Vadesiz TL Hesap Bakiye

0,00 TL



Yardı

Destek

Fatura Ödemeleri

Lütfen ödeme yapmak istediğiniz kurumu seçip Devam tuğunu tıklayınız.

Kurum Adı

Gençlik ve Spor Bakanlığı Federasyon Ödemeleri

T.C. Kimlik No

Bu isimle Hatı Ödemelere kaydedi;

Devam

Ek:

TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

Dersin Adı	1 İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati
ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	-	-	-	-Üst düzey sporcu: beklentileri, hedefleri -Üst düzey yarışlara hazırlık amaçlı yıllık plan ve program -Programları aksatan etkenler ve başa çıkma yöntemleri 20 saat	-
ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI	-	-	-	-	-Bisiklet sporuna özel kondisyon antrenmanı yöntemleri 10 saat
MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ	-	-	-	-	-Müsabakanın statüsü, kategorisi, -Direktörlük, koordinasyon 10 saat
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER	-	-	-	-	-Antrenman tekniklerinin hızlı gelişimi, teknolojinin kullanımı, literatür 10 saat
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	-Zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama -Müsabaka analizi ve istatistik -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 10 saat	-Zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 10 saat	-Fizyolojik sistemler ve geliştirilmesi -Antrenman planlama ve periyodlama -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 12 saat	-Fizyolojik sistemler geliştirilmesi ve bisiklet sporunda performansa katkısı -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Performans ve gelişimi takip etme yöntemleri 20 saat	-Fizyolojik testler ve performans testleri: uygulama, sonuçların yorumlanması ve antrenman programına geri besleme sağlanması -Ergojenik destek: ne zaman, ne kadar? 20 saat

7 / 9

SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	-	-Müsabaka analizi ve istatistik -Ölçme yöntemleri 4 saat	-	-	-
SPOR DALI OYUN KURALLARI	-Müsabaka kuralları ve talimatları -Federasyon disiplin talimatı 2 saat	-	-	-	-
SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -İletişim yöntemleri -Öğretim yöntemleri 32 saat	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -Müsabaka stratejisi -İletişim yöntemleri -Öğretim yöntemleri 50 saat	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -Müsabaka stratejisi -İletişim yöntemleri -Öst düzey başarı 50 saat	-	-
ÜST DÜZEY TEKNİK ANTRENMAN	-	-	-	-	-Üst düzey malzeme seçimi ve kullanımı -Antrenmanlarda teknoloji kullanımı -Antrenman verileri toplanması, analizi -Profesyonel yarışlara hazırlanma -Fizyolojik enerji sistemlerinin verimli kullanımı ve geliştirilmesine yönelik spesifik antrenmanlar -Pedal biyomekanikliği ideali kadens, kişiye özel vites kullanımı -İleri sürüş teknikleri, ileri viraj ve iniş teknikleri 20 saat
ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN	-	-	-	-	-Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasındaki iletişim, ileri biyopsikolojik ve taktik stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı

8 / 9

					taktikler -Rakipler ile psikolojik mücadele -Çevre, hava ve yol koşullarını iyi değerlendirme -Yarış ve antrenman esnasında enerji, sıvı, mineral ve elektrolit tüketimi ve alımı: zamanlama, içerik ve miktar -Müsabakalar esnasında müsaade edilen hareketler 30 saat
ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK	-	-	-	-Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarışlara hazırlanma ve yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasında iletişim, bireysel ve takım stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı taktikler -Çevre, yol ve hava koşullarını iyi değerlendirme 60 saat	-
Toplam Ders Saati	44 SAAT	64 SAAT	62 SAAT	100 SAAT	100 SAAT

