



TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU
1.KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME
KURSU UYGULAMA EĞİTİM DUYURUSU
25 – 30 KASIM 2024 ALANYA/ANTALYA



Kursun Yapılacağı Yer ve Adresi:

**Alanya Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi Türkler Mah. Deliktaş Cad.No3
Alanya /ANTALYA**

Kurs Eğitim Tarihi:

1.Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu 25 – 30 Kasım 2024

Ön Kayıt Başvuru Tarihi: 08 Kasım 2024

Ön Kayıt Bitiş Tarihi: 20 Kasım 2024

1. Kademe Uygulama Eğitimi Kursuna Katılacaklar İçin Kurs Ücreti 400,00 TL

Ödemelerinizi son başvuru tarihi ve saatine kadar başvuru sırasında E-posta adresinize gönderilen referans numarası ve TCKN ile Türkiye Ekonomi Bankasına yapmanız gerekmektedir. Son Başvuru Tarihi ve Saatine kadar ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi halde başvurular geçersiz sayılacaktır.

Referans Numarası gelmeden direk IBAN numarasına yapılan ödemeler ile elden verilecek ödemeler KABUL EDİLMEMEYECEKTİR ve İADESİ YAPILMAYACAKTIR.
(Mücbir Sebepler Hariç)

Kursa katılmak isteyen kursiyerlerin başvurularını ve ödemelerini en geç son başvuru tarihi ve saatine kadar “Spor Bilgi Sistemi (E-devlet)” üzerinden yapmaları gerekmektedir. Kayıt sırasında girmiş olduğunuz E-posta adreslerinizin doğru olduğundan emin olunuz. Kursa katılma hakkı kazandığınızda tüm bilgilendirme metinleri E-posta adresiniz üzerinden gerçekleştirilecektir. Ödeme ile ilgili referans numarası belirtmiş olduğunuz E-posta adresinize gönderilecektir. Gelen referans numarasını kontrol ederken gereksiz ya da spam klasörlerinizi de kontrol etmeniz rica olunur.

<https://sporegitim.gsb.gov.tr/Sayfalar/2873/2859/Yonetmelikler.aspx>

- **Kurs için başvuru evrakları E-devlet kapısı, Spor Bilgi Sistemi üzerinden yüklenecektir. Ayrıca Federasyonumuza fiziki olarak evraklarınızı göndermenize gerek yoktur.**
- **Kursa başvuru sayısı 50 kişi ile sınırlanmıştır.**
- **Referans numaraları Federasyonumuz tarafından gönderilecektir. Referans numarası gönderilmeyen ve onaylanmayan kursiyerlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.**

1.E-Devlete Giriş Yapınız

e-Devlet Kapısı Kimlik Doğrulama Sistemi

Giriş Yapılacak Adres: www.turkiye.gov.tr
Giriş Yapılacak Uygulama: **e-Devlet Kapısı**

 e-Devlet Şifresi  Mobil İmza  e-İmza  T.C. Kimlik Kartı  İnternet Bankacılığı

T.C. Kimlik Numaranızı ve e-Devlet Şifrenizi kullanarak kimliğiniz doğrulandıktan sonra işleminize kaldığınız yerden devam edebilirsiniz.

 e-Devlet Şifresi Nedir, Nasıl Alınır?

* T.C. Kimlik No

* e-Devlet Şifresi

 Sanal Klavye  Yazarken Gizle

 Sanal Klavye  Şifremi Unuttum

[< İptal Et](#) [Sisteme Giriş Yap >](#)

© 2017, Ankara - Tüm Hakları Saklıdır. Gizlilik ve Güvenlik Hızlı Çözüm Merkezi

2.Arama Kısımına " SPOR BİLGİ SİSTEMİ" Yazınız.

spor bilgi

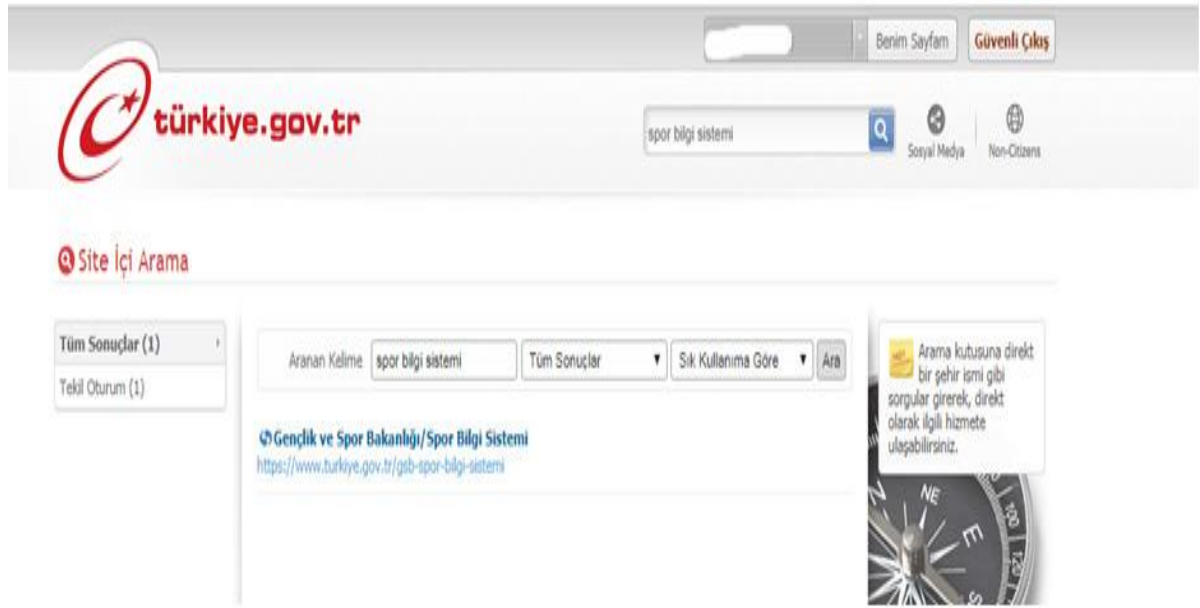
 **Spor Bilgi Sistemi**
Gençlik ve Spor Bakanlığı

Daha fazla sonuç için tıklayınız...

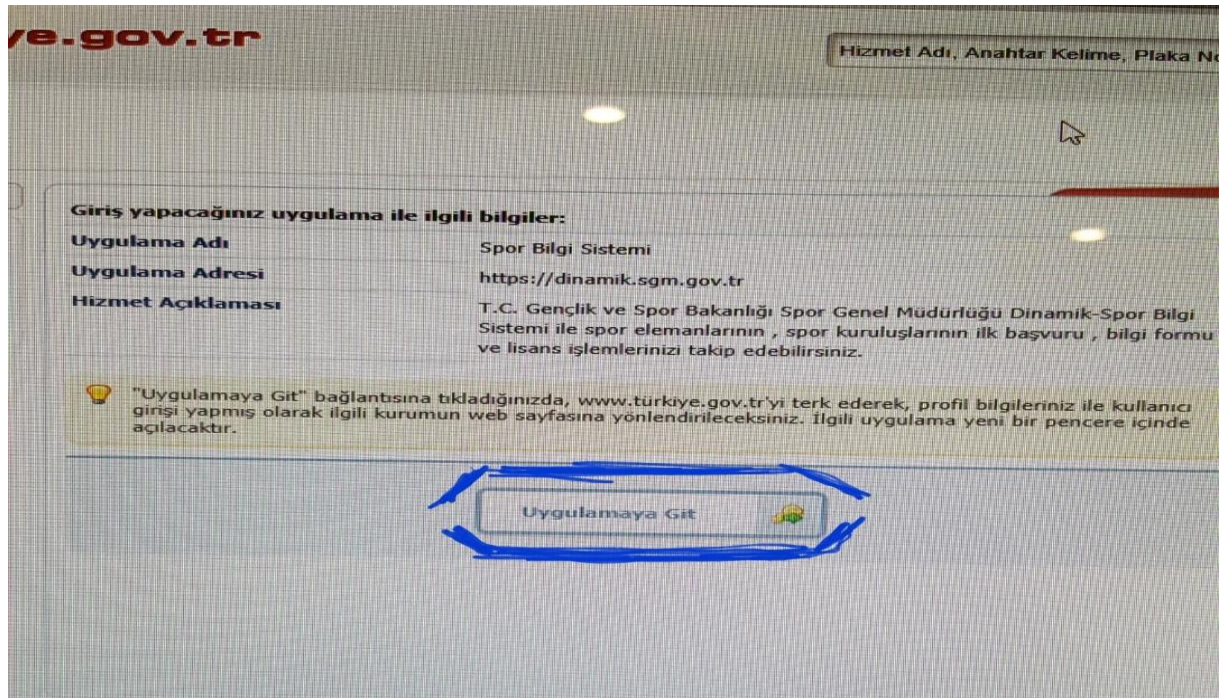
ihli ve 6223 sayılı Kanunun verdiği yetkiye
kararlaştırılmıştır. Gençlik...
12 adet e-ntegre hizmet

"tür
kam
kuru
sund
hizm
nokta
güver

3.Çıkan Linki Tıklayınız



4." Uygulamaya Git " e Tıklayınız



5. “ SPOR ELEMANI ” Tıklayınız



6. Y yapmak İstediğiniz İşle Seçiniz.



7.Kurs Listesinden Başvuracağınız Kursu Seçiniz.



[BAŞVURULARIM](#)

[Güvenli Çıkış](#)

[e devlet kapısı](#)
ile Giriş Yap

Ön Kayıt Başvurusu

[1. Bilgilendirme](#) [2. Kurs Seçimi](#) [3. Kişisel Bilgiler](#) [4. Sağlık Raporu](#) [5. Ceza Bilgileri](#) [6. Öğrenim Bilgileri](#) [7. Yabancı Dil](#) [8. Belgeler](#) [9. Özet](#)

Lütfen başvuru yapacağınız bir Kurs seçiniz.

Kurs Tipi:

Kurs:

[Geri](#) [Devam Et](#)

8.Kişisel Bilgilerinizi Girisiniz



[BAŞVURULARIM](#)

[Güvenli Çıkış](#)

[e devlet kapısı](#)
ile Giriş Yap

Ön Kayıt Başvurusu

[1. Bilgilendirme](#) [2. Kurs Seçimi](#) [3. Kişisel Bilgiler](#) [4. Sağlık Raporu](#) [5. Ceza Bilgileri](#) [6. Öğrenim Bilgileri](#) [7. Yabancı Dil](#) [8. Belgeler](#) [9. Özet](#)

RESİM YOK



[Sil](#) [Görüntüle](#)

Ev Telefonu:

* Cep Telefonu:

* Eposta:

Milli Sporcu musunuz?

☐ Evet ☒ Hayır

Girilen bilgiler kurs yetkilileri tarafından size ulaşabilmek için kullanılacak, yanlış bilgi girişi durumunda sorumluluk size aittir.

[Geri](#) [Devam Et](#)

9.Sağlık Raporu Sekmesi

**AnTRenör**

[BAŞVURULARIM](#)

Hosgeldiniz.
ANILIM GÖRÜ
DOKTORA GÖRÜ
Görüntü Çıkış

Devlet Kapısı
ile Giriş Yap

Ön Kayıt Başvurusu

[1. Bilgilendirme](#) [2. Kurş Seçimi](#) [3. Kişisel Bilgiler](#) [4. Sağlık Raporu](#) [5. Ceza Bilgileri](#) [6. Öğrenim Bilgileri](#) [7. Yabancı Dil](#) [8. Belgeler](#) [9. Özet](#)



Sağlık Bakanlığı Sağlıknet Online sisteminde geçerli bir Sağlık Raporu Var. [QR:PD1TKLMQ1234567890](#)

[Geri](#) [Devam Et](#)

10.Adli Sicil Kaydı Sekmesi



BAŞVURULARIM

Hosgeldiniz.
T.C. İÇİŞİLERİ BAKANLIĞI
SULHUSİZMİ
GÜVENLİ ÇIKTI

 e devlet kapısı
İle Giriş Yap

Ön Kayıt Başvurusu

1. Bilgilendirme

2. Kurs Seçimi

3. Kişisel Bilgiler

4. Sağlık Raporu

5. Ceza Bilgileri

6. Öğrenim Bilgileri

7. Yabancı Dil

8. Belgeler

9. Özet



Tc Kimlik numarasına ait Sabıka Kaydı yoktur.



Sporcunun Ceza Kaydı Bulunmamaktadır.

Geri

Devam Et

11.Öğrenim Durumu Sekmesi



BAŞVURULARIM

Hosgeldiniz,
[Kullanıcı Adı]
[E-posta Adresi]
Güvenli Çıkış

e devlet kapısı
İle Giriş Yap

Ön Kayıt Başvurusu

1. Bilgilendirme

2. Kurs Seçimi

3. Kişisel Bilgiler

4. Sağlık Raporu

5. Ceza Bilgileri

6. Öğrenim Bilgileri

7. Yabancı Dil

8. Belgeler

9. Özet

Muafiyet var mı? (BESYO)

☐ Evet ☒ Hayır

* Öğrenim Durumu:
Lisans

* Üniversite:
TOBB EKONOMİ VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ

* Fakülte/Birim:
MÜHENDİSLİK FAKÜLTESİ

* Bölüm:
BİLGİSAYAR MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ

Mezuniyet Tarihi:
06.06.2014

Geri

Devam Et

12.Yabancı Dil Sekmesi



BAŞVURULARIM

Hosgeldiniz,
[Kullanıcı Adı]
[E-posta Adresi]
Güvenli Çıkış

e devlet kapısı
İle Giriş Yap

Ön Kayıt Başvurusu

1. Bilgilendirme

2. Kurs Seçimi

3. Kişisel Bilgiler

4. Sağlık Raporu

5. Ceza Bilgileri

6. Öğrenim Bilgileri

7. Yabancı Dil

8. Belgeler

9. Özet

Yabancı Dil:
Almanca

Bilgi Düzeyi:
Orta

Ekle Sil

Yabancı Dil Bilgileriniz

☐

İngilizce

☐

Almanca

☐

İyi

☐

Orta

Geri

Devam Et

13. Belge Ekleme Sekmesi



BAŞVURULARIM

Hosgeldiniz,
[Kullanıcı Adı]
T.C. NO: 00000000000000000000
Güvenli Çıkış

e devlet kapısı
İle Giriş Yap

Ön Kayıt Başvurusu

1. Bilgilendirme

2. Kurs Seçimi

3. Kişisel Bilgiler

4. Sağlık Raporu

5. Ceza Bilgileri

6. Öğrenim Bilgileri

7. Yabancı Dil

8. Belgeler

9. Özet

Lütfen belgelerinizi sol taraftaki listede seçerek ekleyiniz.

Kurs için İstenen Belgeler:

Kursiyerin Belgeleri:

Geni

Devam Et

14. Özet Sekmesi



BAŞVURULARIM

Hosgeldiniz,
[Kullanıcı Adı]
T.C. NO: 00000000000000000000
Güvenli Çıkış

e devlet kapısı
İle Giriş Yap

Ön Kayıt Başvurusu

1. Bilgilendirme

2. Kurs Seçimi

3. Kişisel Bilgiler

4. Sağlık Raporu

5. Ceza Bilgileri

6. Öğrenim Bilgileri

7. Yabancı Dil

8. Belgeler

9. Özet

RESİM YOK



Kurs Adı :
ANKARA ATICILIK 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU

Ev Tel :
E Posta : aaa@bbb.com

Cep Tel : 05555555555

Sağlık Raporu : CP-PHTRKLN01234567890

Ceza Kaydı : Cezası Yok

Sabika Kaydı : Sabika Kaydı Yok

Öğrenim Durumu : Lisans

Üniversite : TOBB EKONOMİ VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ

Fakülte : MÜHENDİSLİK FAKÜLTESİ

Bölüm : BİLGİ SAYAR MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ

Yabancı Dil : İngilizce (İyi) Almanca (Orta)

Belgeleriniz :

Geni

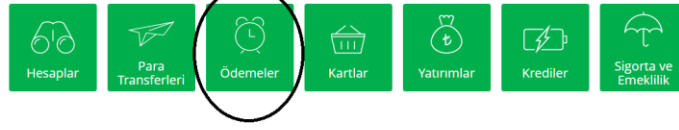
Tamamla

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Kurs Bilgileri			
Kurs Adı	:	ANTALYA BİSİKLET 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU	
Başlangıç Tarihi	:	25.11.2024	Bitiş Tarihi : 30.11.2024

Ders Programı	
Ders Günü	Ders Saati - Adı
25.11.2024	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
26.11.2024	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
27.11.2024	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
28.11.2024	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
29.11.2024	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
30.11.2024	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - SPOR DALI OYUN KURALLARI 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI OYUN KURALLARI

Anasayfa / Ödemeler
Ödemeler





Fatura Ödemeleri

[GERİ](#)

Telefon | İnternet | Elektrik | Doğal Gaz | Su | Televizyon | Site Yönetimi | Diğer

Lütfen ödeme yapmak istediğiniz kurumu seçip Devam tuğunu tıklayınız.

Kurum Adı

- Seğiriz
- Galatasaray Üniversitesi Meslek Yüksekokulu
- Galatasaray Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Tezci
- Galatasaray Üniversitesi Yüksek Lisans
- Gençlik ve Spor Bakanlığı Federasyon Ödemeleri
- Hunçallı Kocmetik
- İSTANBUL BİLGİ ÜNİVERSİTESİ LİSANS



Kontrol Paneli →

Vadesiz TL Hesap Bakiye
0,00 TLYardı
Destek

Fatura Ödemeleri

Lütfen ödeme yapmak istediğiniz kurumu seçip Devam tuğunu tıklayınız.

Kurum Adı

Gençlik ve Spor Bakanlığı Federasyon Ödemeleri

T.C. Kimlik No

Bu isimle Hatı Ödemelere kaydedi;

Devam

Ek:

TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

Dersin Adı	1 İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 İnci Kademe Ders İçeriği ve Saati
ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	-	-	-	-Üst düzey sporcu: beklentileri, hedefleri -Üst düzey yarışlara hazırlık amaçlı yıllık plan ve program -Programları aksatan etkenler ve başa çıkma yöntemleri 20 saat	-
ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI	-	-	-	-	-Bisiklet sporuna özel kondisyon antrenmanı yöntemleri 10 saat
MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ	-	-	-	-	-Müsabakanın statüsü, kategorisi, -Direktörlük, koordinasyon 10 saat
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER	-	-	-	-	-Antrenman tekniklerinin hızlı gelişimi, teknolojinin kullanımı, literatür 10 saat
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	-Zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama -Müsabaka analizi ve istatistik -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 10 saat	-Zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 10 saat	-Fizyolojik sistemler ve geliştirilmesi -Antrenman planlama ve periyodlama -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 12 saat	-Fizyolojik sistemler geliştirilmesi ve bisiklet sporunda performansa katkısı -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Performans ve gelişimi takip etme yöntemleri 20 saat	-Fizyolojik testler ve performans testleri: uygulama, sonuçların yorumlanması ve antrenman programına geri besleme sağlanması -Ergojenik destek: ne zaman, ne kadar? 20 saat

7 / 9

SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	-	-Müsabaka analizi ve istatistik -Ölçme yöntemleri 4 saat	-	-	-
SPOR DALI OYUN KURALLARI	-Müsabaka kuralları ve talimatları -Federasyon disiplin talimatı 2 saat	-	-	-	-
SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -İletişim yöntemleri -Öğretim yöntemleri 32 saat	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -Müsabaka stratejisi -İletişim yöntemleri -Öğretim yöntemleri 50 saat	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -Müsabaka stratejisi -İletişim yöntemleri -Öst düzey başarı 50 saat	-	-
ÜST DÜZEY TEKNİK ANTRENMAN	-	-	-	-	-Üst düzey malzeme seçimi ve kullanımı -Antrenmanlarda teknoloji kullanımı -Antrenman verileri toplanması, analizi -Profesyonel yarışlara hazırlanma -Fizyolojik enerji sistemlerinin verimli kullanımı ve geliştirilmesine yönelik spesifik antrenmanlar -Pedal biyomekanikliği ideali kadens, kişiye özel vites kullanımı -İleri sürüş teknikleri, ileri viraj ve iniş teknikleri 20 saat
ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN	-	-	-	-	-Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasındaki iletişim, ileri biyopsikolojik ve taktik stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı

8 / 9

					taktikler -Rakipler ile psikolojik mücadele -Çevre, hava ve yol koşullarını iyi değerlendirme -Yarış ve antrenman esnasında enerji, sıvı, mineral ve elektrolit tüketimi ve alımı: zamanlama, içerik ve miktar -Müsabakalar esnasında müsaade edilen hareketler 30 saat
ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK	-	-	-	-Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarışlara hazırlanma ve yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasında iletişim, bireysel ve takım stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı taktikler -Çevre, yol ve hava koşullarını iyi değerlendirme 60 saat	-
Toplam Ders Saati	44 SAAT	64 SAAT	62 SAAT	100 SAAT	100 SAAT

