



TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU
1.KADEME ANTRENÖRLÜK KURSU
UYGULAMA EĞİTİM DUYURUSU
12 – 17 ŞUBAT 2024 ANTALYA



Kursun Yapılacağı Yer: Akdeniz Üniversitesi Genç Ofis

Kurs Eğitim Tarihi:

1.Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu 12 – 17 Şubat 2024

Ön Kayıt Başvuru Tarihi: 22 Ocak 2024

Ön Kayıt Bitiş Tarihi: 05 Şubat 2024

1. Kademe Uygulama Eğitimi Kursuna Katılacaklar İçin Kurs Ücreti 400,00 TL

Ödemelerinizi son başvuru tarihi ve saatine kadar başvuru sırasında E-posta adresinize gönderilen referans numarası ve TCKN ile Türkiye Ekonomi Bankasına yapmanız gerekmektedir. Son Başvuru Tarihi ve Saatine kadar ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi halde başvurular geçersiz sayılacaktır.

IBAN numarasına yatırılan ödemeler ile elden verilecek ödemeler KABUL EDİLMEYECEKTİR.

Referans Numaraları Federasyonumuz tarafından gönderilecektir. Başvuru sayısı fazla olduğu durumlarda Bisiklet Federasyonu Antrenör Eğitim Talimatında belirtilen şartları taşıyan kursiyerlere öncelik verilecektir.
(7.Madde'nin 3.fıkrası)

Kursa katılmak isteyen kursiyerlerin başvurularını ve ödemelerini en geç son başvuru tarihi ve saatine kadar “Spor Bilgi Sistemi (E-devlet)” üzerinden yapmaları gerekmektedir. Kayıt sırasında girmiş olduğunuz E-posta adreslerinizin doğru olduğundan emin olunuz. Kursa katılma hakkı kazandığınızda tüm bilgilendirme metinleri E-posta adresiniz üzerinden gerçekleşecektir. Ödeme ile ilgili referans numarası belirtmiş olduğunuz E-posta adresinize gönderilecektir. Gelen referans numarasını kontrol ederken gereksiz ya da spam klasörlerinizi de kontrol etmeniz rica olunur.

TEMEL EĞİTİM DERSLERİNDEN MUAFİYET

Gençlik ve Spor Bakanlığı Antrenör Temel Eğitimi Sınavında başarılı olan adaylar ve E-devlet kapısı Spor Bilgi Sistemi üzerinden BESYO Denklik başvurusunu gerçekleştirip, SEADB (Spor Eğitimi ve Araştırmaları Daire Başkanlığı) tarafından onaylanan kişiler Uygulama Eğitimine başvuru yapma hakkına sahiptir.

<https://sporegitim.gsb.gov.tr/Sayfalar/2873/2859/Yonetmelikler.aspx>

- **Kurs için başvuru evrakları E-devlet kapısı, Spor Bilgi Sistemi üzerinden yüklenecektir. Ayrıca Federasyona fiziki olarak göndermenize gerek yoktur.**
- **Başvuru sayısı fazla olduğu durumlarda Bisiklet Federasyonu Antrenör Eğitim Talimatında belirtilen şartları taşıyan kursiyerlere öncelik verilecektir. (7.Madde'nin 3.fıkrası)**

T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Kurs Bilgileri			
Kurs Adı	:	ANTALYA BİSİKLET 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU	
Başlangıç Tarihi	:	12.02.2024	Bitiş Tarihi : 17.02.2024

Ders Programı	
Ders Günü	Ders Saati - Adı
12.02.2024	09:00 / 10:00 - SPOR DALI OYUN KURALLARI 10:00 / 11:00 - SPOR DALI OYUN KURALLARI 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
13.02.2024	09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
14.02.2024	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
15.02.2024	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
16.02.2024	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 14:00 / 15:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 15:00 / 16:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 16:00 / 17:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 17:00 / 18:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK
17.02.2024	09:00 / 10:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 10:00 / 11:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 11:00 / 12:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK 12:00 / 13:00 - ÖĞLE ARASI 13:00 / 14:00 - SPOR DALI TEKNİK TAKTİK

Ek:

TÜRKİYE BİSİKLET FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	-	-	-	-Üst düzey sporcu beklentiler, hedefler -Üst düzey yarışlara hazırlık amaçlı yıllık plan ve program -Programları aksatan etkenler ve başa çıkma yöntemleri 20 saat	-
ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI	-	-	-	-	-Bisiklet sporuna özel kondisyon antrenmanı yöntemleri 10 saat
MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ	-	-	-	-	-Müşabakanın statüsü, kategorisi. -Direktörlük, koordinasyon 10 saat
ANTRENÖRLÜK UYGULAMASINDA YENİ ARAYIŞ VE GELİŞMELER	-	-	-	-	-Antrenman tekniklerinin hızlı gelişimi, teknolojinin kullanımı, literatür 10 saat
ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	-Zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama -Müşabaka analizi ve istatistik -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 10 saat	-Zihinsel antrenman yöntemleri -Antrenman planlama ve periyodlama -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 10 saat	-Fizyolojik sistemler ve geliştirilmesi -Antrenman planlama ve periyodlama -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Spor bilimleri ve bisiklet sporu ilişkisi 12 saat	-Fizyolojik sistemler geliştirilmesi ve bisiklet sporunda performans katkısı -Yaş grupları ve kategorilere göre özel antrenmanlar -Performans ve gelişimi takip etme yöntemleri 20 saat	-Fizyolojik testler ve performans testleri: uygulama, sonuçların yorumlanması ve antrenman programına geri besleme sağlanması -Ergonomik destek: ne zaman, ne kadar 20 saat

SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME	-	-Müşabaka analizi ve istatistik -Ölçme yöntemleri 4 saat	-	-	-
SPOR DALI OYUN KURALLARI	-Müşabaka kuralları ve talimatları -Federasyon disiplin talimatı 2 saat	-	-	-	-
SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -İletişim yöntemleri -Öğretim yöntemleri 32 saat	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -Müşabaka stratejisi -İletişim yöntemleri -Öğretim yöntemleri 50 saat	-Teknik taktik uygulamalar -Antrenörlük yöntemleri ve rolü -Müşabaka stratejisi -İletişim yöntemleri -Üst düzey başarı 50 saat	-	-
ÜST DÜZEY TEKNİK ANTRENMAN	-	-	-	-	-Üst düzey malzeme seçimi ve kullanımı -Antrenmanlarda teknoloji kullanımı -Antrenman verileri toplanması, analizi -Profesyonel yarışlara hazırlanma -Fizyolojik enerji sistemlerinin verimli kullanımı ve geliştirilmesine yönelik spesifik antrenmanlar -Pedal biyomekanikliği ideal kadans, kişiye özel vites kullanımı -İleri sürüş teknikleri, ileri viraj ve iniş teknikleri 20 saat
ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN	-	-	-	-	-Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasındaki iletişim, ileri binyeset ve takım stratejileri -Rekord tutma ve kırma

					taktikler -Rakipler ile psikolojik mücadele -Çevre, hava ve yol koşullarını iyi değerlendirme -Yarış ve antrenman esnasında enerji, sıvı, mineral ve elektrolit tüketimi ve alımı: zamanlama, içerik ve miktar -Müşabakalar esnasında müsaade edilen hareketler 30 saat
ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK	-	-	-	-Üst düzey mental hazırlık -Profesyonel yarışlara hazırlanma ve yarış stratejisi -Yarış öncesi ve yarış esnasında iletişim, bireysel ve takım stratejileri -Rakiplerin analizi ve karşı taktikler -Çevre, yol ve hava koşullarını iyi değerlendirme 60 saat	-
Toplam Ders Saati	44 SAAT	64 SAAT	62 SAAT	100 SAAT	100 SAAT



Ödemeler

₺ 0,00



Lütfen ödeme yapma işlemi için doğru kurumu seçin (Sevdiğiniz Kurumları Gösterir):

Kurum Adı

Seçim

Türkiye Cumhuriyeti Hazine ve Maliye Bakanlığı

Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı Sağlık Bakanlığı

Türkiye Cumhuriyeti İçişleri Bakanlığı

Türkiye Cumhuriyeti Adalet Bakanlığı

Türkiye Cumhuriyeti Enerji Bakanlığı

Türkiye Cumhuriyeti Kültür ve Turizm Bakanlığı

Lütfen ödeme yapma işlemi için doğru kurumu seçin (Sevdiğiniz Kurumları Gösterir):

Kurum Adı

Seçim

Türkiye Cumhuriyeti Hazine ve Maliye Bakanlığı

Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı Sağlık Bakanlığı

Türkiye Cumhuriyeti İçişleri Bakanlığı

Türkiye Cumhuriyeti Adalet Bakanlığı

Türkiye Cumhuriyeti Enerji Bakanlığı

Türkiye Cumhuriyeti Kültür ve Turizm Bakanlığı

Durum

1.E-Devlete Giriş Yapınız

e-Devlet Kapısı Kimlik Doğrulama Sistemi

Giriş Yapılacak Adres: www.turkiye.gov.tr
Giriş Yapılacak Uygulama: **e-Devlet Kapısı**

türkiye.gov.tr

☒ e-Devlet Şifresi ☐ Mobil İmza ☐ e-İmza ☐ T.C. Kimlik Kartı ☐ İnternet Bankacılığı

T.C. Kimlik Numaranızı ve e-Devlet Şifrenizi kullanarak kimliğiniz doğrulandıktan sonra işleminize kaldığınız yerden devam edebilirsiniz.
e-Devlet Şifresi Nedir, Nasıl Alınır?

* T.C. Kimlik No ☐ Sanal Klavye ☐ Yazarken Gizle

* e-Devlet Şifresi ☐ Sanal Klavye ☐ Şifremi Unuttum

© 2017, Ankara - Tüm Hakları Saklıdır. GİZLİLİK VE GÜVENLİK Hızlı Çözüm Merkezi

2.Arama Kısımına " SPOR BİLGİ SİSTEMİ" Yazınız.

spor bilgi

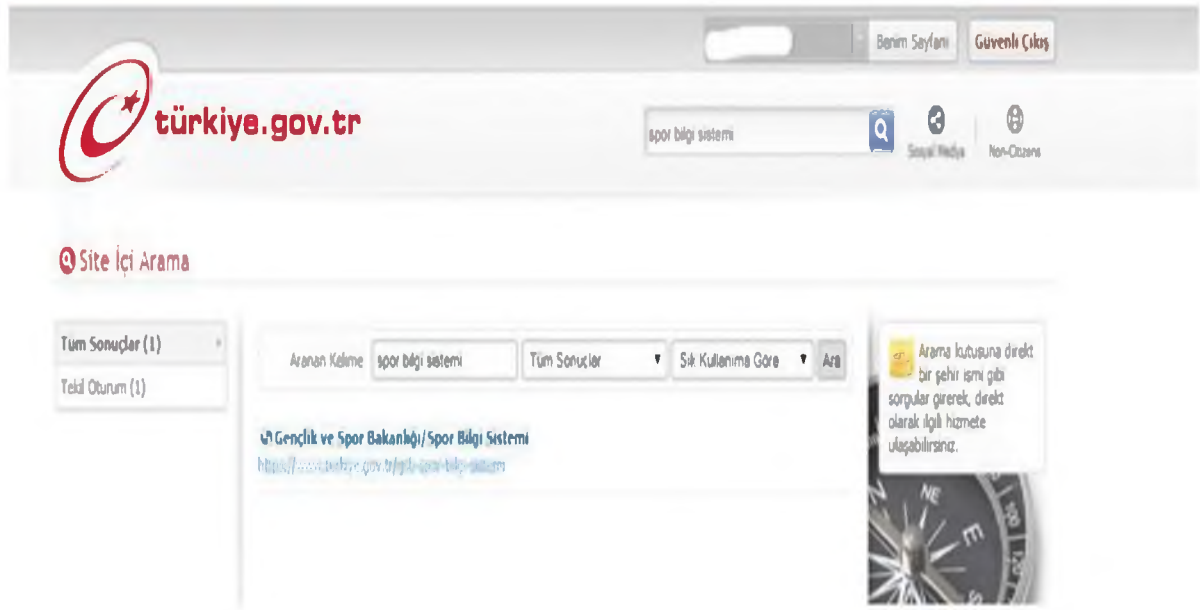
Spor Bilgi Sistemi
Gençlik ve Spor Bakanlığı

Daha fazla sonuç için tıklayınız...

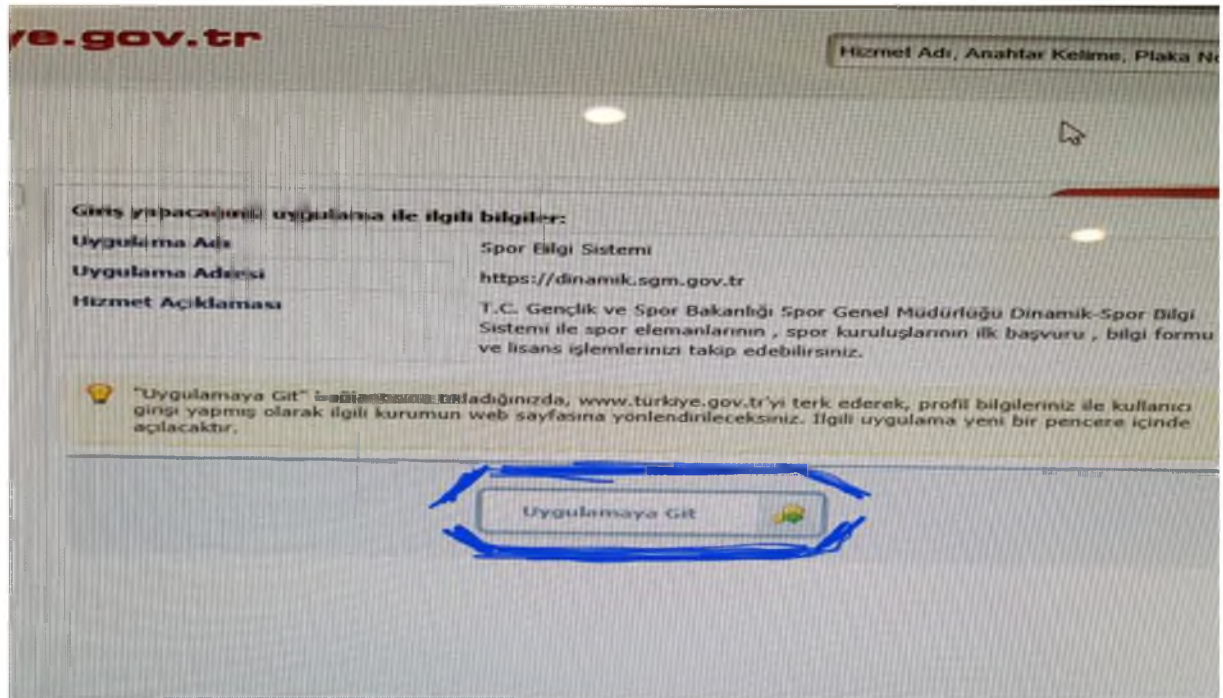
"tür
kam
kuru
sund
hizm
nokta
güver

ihli ve 6223 sayılı Kanunun verdiği yetkiye
kararlaştırılmıştır. Gençlik...
12 adet e-ntegre hizmet

3. Çıkan Linki Tıklayınız



4. " Uygulamaya Git " e Tıklayınız



5. " SPOR ELEMANI " Tıklayınız



6. Y yapmak İstedığınız İşle Seçiniz.



7.Kurs Listesinden Başvuracağınız Kursu Seçiniz.

AnTRenör

BASVURULARIM

Sınav Kaydı

Seviye Belgesi

Ön Kayıt Başvurusu

1. Bilgi Ekleme

2. Kurs Seçimi

3. Kişisel Bilgiler

4. Sağlık Raporu

5. Gözetim Bilgileri

6. Öğrenim Bilgileri

7. Fiksençü Dilekçe

8. Belgeler

9. Onay

Lütfen Başvurunun yapılacağına bir kurs seçiniz.

Kurs Tipi:

Antrenörlük

Kurs:

ANKARA ATICILIK 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİSTİRME KURSU

Geri

Devam Et

2. Kişisel Bilgilerinizi Giriniz

[illegible]

2.Sağlık Raporu Sekmesi

[illegible]

10.Adli Sicil Kaydı Sekmesi

[illegible]

11.Öğrenim Durumu Sekmesi



Başvurularım

Hosgeldiniz.
KURUMSAL KİMLİK
KURUMSAL KİMLİK
KURUMSAL KİMLİK

Devlet Kağıdı
Başvuru Yap

Ön Kayıt Başvurusu

1. Bilgi Girişi

2. Kim Bilgi

3. Kişisel Bilgi

4. Eğitim Bilgi

5. Çalışma Bilgi

6. Öğrenim Bilgi

7. Yabancı Dil

8. Belgeler

9. Özet

Muafiyet var mı? (BESYO)

☐ Evet ☒ Hayır

Öğrenim Durumu:

Üniversite:

Fakülte/Bölüm:

Bölüm:

Mezuniyet Tarihi:

Ünvan:

TOBB EKONOMİ VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ

MÜHENDİSLİK FAKÜLTESİ

BİLGİ TEKNOLOJİLERİ MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ

06.06.2014

Geri

Devam Et

12.Yabancı Dil Sekmesi



Başvurularım

Hosgeldiniz.
KURUMSAL KİMLİK
KURUMSAL KİMLİK
KURUMSAL KİMLİK

Devlet Kağıdı
Başvuru Yap

Ön Kayıt Başvurusu

1. Bilgi Girişi

2. Kim Bilgi

3. Kişisel Bilgi

4. Eğitim Bilgi

5. Çalışma Bilgi

6. Öğrenim Bilgi

7. Yabancı Dil

8. Belgeler

9. Özet

Yabancı Dil:

Bilgi Düzeyi:

Yabancı Dil Bilginiz:

Almanca

Orta

Evet

Hayır

İngilizce

İyi

Almanca

Orta

Geri

Devam Et

13. Belge Ekleme Sekmesi



BAŞVURULARIM

Hesabınız:
(00 00 00 00 00)
Yeni Hesabı Aç



E-Devlet Kağıdı
Başlat

Ön Kayıt Başvurusu

1. Başvurama

2. Fotoğraf

3. Kişisel Bilgiler

4. Sağlık Bilgileri

5. Görev Bilgileri

6. Öğrenim Bilgileri

7. Yabancı Dil

8. Belgeler

9. Onay

Lütfen belgelerinizi sol taraftaki listede seçerek ekleyiniz.

Kurs için İstenen Belgeler:

Kursiyerin Belgeleri:

GERİ

DEVAM ET

14.Özet Sekmesi



BAŞVURULARIM

Hesabınız:
(00 00 00 00 00)
Yeni Hesabı Aç



E-Devlet Kağıdı
Başlat

Ön Kayıt Başvurusu

1. Başvurama

2. Fotoğraf

3. Kişisel Bilgiler

4. Sağlık Bilgileri

5. Görev Bilgileri

6. Öğrenim Bilgileri

7. Yabancı Dil

8. Belgeler

9. Onay

RESİM YOK



Kurs Adı :
ANKARA ATICILIK 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU

Ev Tel :
Cep Tel : 05555555555

E-Posta : aaa@bbb.com
Sağlık Raporu : 

Gözetim Kaydı : 

Sabıka Kaydı : 

Öğrenim Durumu : Lisans

Üniversite : TOBB EKONOMİ VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ

Fakülte : MÜHENDİSLİK FAKÜLTESİ

Bölüm : BİLGİ SAYAR MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ

Yabancı Dil : İngilizce (Yük. Almanca (Orta))

Belgeleriniz :

GERİ

TAMAMLA